

Примерный режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 -ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопед. группа	Подгот. группа	Подгот. логопед. группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.05- 8.35	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15-8.45	8.15- 8.45	8.25-8.50	8.25-8.50
Лечебно-профилактические, оздоровительные мероприятия	8.35 – 8.40	8.40- 8.45	8.40- 8.45	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55
Игровая деятельность, подготовка к НОД	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.25	9.00 - 10.25	9.00 - 10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30- 11.00	9.50 - 11.30	10.00- 12.00	10.25 - 12.20	10.25- 12.20	10.50- 12.25	10.50-12.25
Возвращение с прогулки. подготовка к обеду, обед	11.00 - 12.00	11.30-12.45	12.00 -12.40	12.20 -13.00	12.20 - 13.00	12.25- 13.05	12.25-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.45- 15.00	12.40 - 15.00	13. 00- 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00	13.05-15.00
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 - 15.20	15.00 - 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30
Игры-занятия, игры	-	15.30 – 15.50	15.30- 16.05	15.30 - 16.25	15.30 - 16. 25	15.30 - 16.30	15.30-16.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.20-15.50	15.50-16.20	16.05-16.35	16.25- 16.55	16.25- 16.55	16.30- 17.00	16. 30-17.00
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-17.30	16.20-17.15	16.35- 17.15	16.55-17.15	16.55-17.15.	17.00-17.25	17.00- 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой.	17.30-19.00	17.15- 19.00	17.15- 19.00	17. 15-19.00	17.15 -19.00	17.25-19.00	17.25-19.00