

Примерный режим дня на теплый период года

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопед. группа	Подгот. группа	Подгот. логопед. группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак .гигиенические процедуры 2 завтрак	8.05 - 8.30 9.40.	8.10 - 8.35 9.45	8.10 - 8.35 9.55	8.10-8.35 10.00	8.10-8.35 10.00	8.10-8.35 10.05	8.10-8.35 10.05
Подготовка, к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), воздушные ванны	8.30- 11.00	8.35- 11.30	8.35 – 11.40	8.35 – 11.50	8.35 - 1150	8.35 – 11.55	8.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.35	11.30 -12.0 5	11.40 -12.15	11.50 -12.25	11.50 -12 25	11.55 - 12.35	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	11.35 - 15.00	12.05- 15.00	12.15 - 15.00	12.25- 15.00	12.25 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
Подготовка к прогулке, игры на прогулке	-	15.20 – 15.50	15.20 – 16.05	15.20 - 16.25	15.20 16. 25	15.20 – 16 30	15.20-16.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.20-15.50	15.50 – 16.20	16.05. 16.35	16.25 – 16.55	16 25 – 16.55	16.30 - 17. 00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой.	15.50-19.00	16.20 - 19.00	16.35 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00-19.00